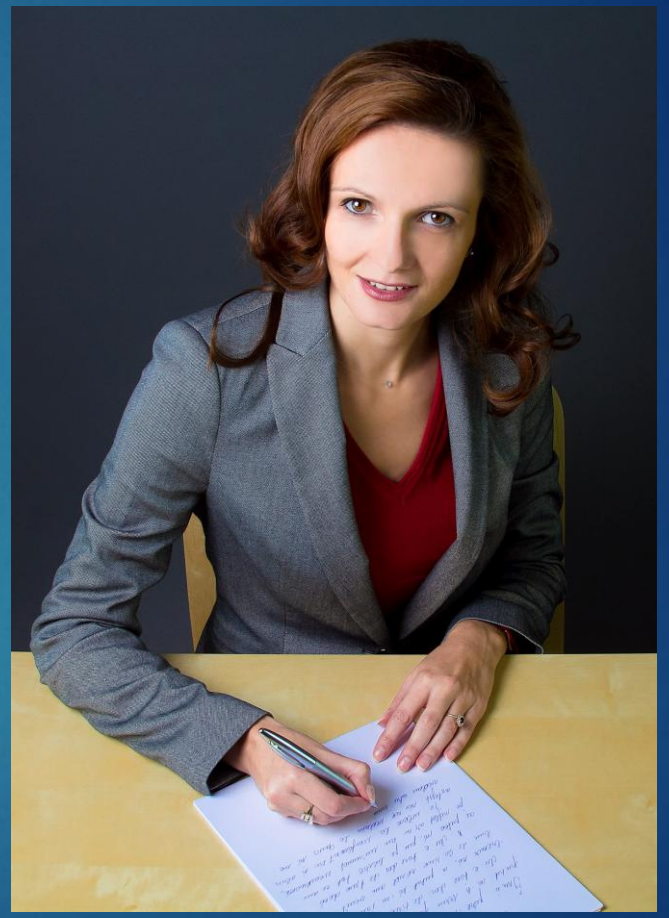
Comunicarea Relațională®

Program de formare 2027

CU ANTONIA NOEL



Ce este Comunicarea Relațională®

- Metodă creată și patentată de Antonia Noel, autor, terapeut, formator, doctorand în Științele Comunicării
- Tehnică de a interacționa cu oamenii care îți permite să ai și să menții relații sănătoase
- Terapie de scurtă durată pentru a depăși cauzele care stau la baza blocajelor din comunicare
- Materie opțională predată în școli, adaptată elevilor pe categorii de vârstă



ESTE PENTRU TINE ACEST CURS? HAI SĂ VEDEM!

Ți s-a întâmplat deja în viața profesională să:



- Ai conflicte la locul de muncă și nu îndrăznești să le exprimi?
- Te confrunți cu aceleași blocaje în raport cu un coleg?
- Schimbi locurile de muncă și nu te simți împlinit profesional?
- Ți se spune că nu comunici așa cum se așteaptă de la tine ?

ESTE PENTRU TINE ACEST CURS? HAI SĂ VEDEM!

Ți s-a întâmplat deja în viața de cuplu să:

- Ai senzația că partenera/partenerul nu te înțelege?
- Vă faceți des reproșuri și să vă acuzați unul pe celălalt?
- Simți că partenerul/partenera este ”măritat/ă” cu job-ul/cu mama/cu un hobby
- Nu știi exact ce aveți în comun și dacă vă mai doriți aceleași lucruri de la relație?
- Ai încercat mai multe variante de comunicare dar niciuna nu a funcționat?



ESTE PENTRU TINE ACEST CURS? HAI SĂ VEDEM!

Ți s-a întâmplat deja în relația cu copilul să:

- Îi ceri mereu aceleași lucruri iar el să ne te asculte?
- Îi vezi pe frați cum se ceartă și nu știi cum să-i împaci pe amândoi?
- Îți certi copilul dar după aceea să regreți imediat?
- Nu știi cum să-l ajuți să-i crească încrederea în el?
- Încerci diverse metode de abordare care niciuna nu a funcționat pe termen lung?



ESTE PENTRU TINE ACEST CURS? HAI SĂ VEDEM!

Ți s-a întâmplat deja în viața de zi cu zi să:



- Ai reacții disproporționate în dialog cu cineva, fără să-ți dai seama ce anume le-a provocat?
- Te simți frustrat/ă că celălalt nu se ocupă de nevoile tale?
- Vrei să-ți expui părerea, dar nu o faci de teama unui potențial conflict?
- Citești cărți de dezvoltare personală, dar nu găsești soluții clare cu aplicabilitate imediată?

Dacă răspunsul tău e DA la cel puțin 4 întrebări, ce urmează să citești te va ajuta!

Află că:

- Obstacolele pe care le poți întâlni la locul de muncă țin atât de cunoașterea colegilor, dar mai ales de modul cum relaționezi cu fiecare in parte. Fie că ești manager sau membru în echipă, comunicarea este cheia.
- Copilul nu este decât o oglindă iar provocările pe care ți le prezintă au menirea de a te ajuta pe tine să crești, alături de el. Comunicarea Relațională® te ajută să o faci rapid, prin tehnici și instrumente extrem de clare și eficiente.
- Lipsa de comunicare în cuplu provine adesea din confuzia relației tale cu sentimentele pe care le ai pentru partenerul/a tău/ta. Când sentimentele se transformă, relația începe «să scârțâie». Prin Comunicarea Relațională® poți dezvolta și întreține o relație sănătoasă de cuplu.
- Dificultățile de a relaționa cu cei din jur, blocajele emoționale, fricile sau schimbările majore care pot interveni în viața ta (dolii, separări, înstrăinare, abandon) pot fi depășite cu ajutorul Comunicării Relaționale®.

De ce acest program?

Peste douăzeci de ani de cercetare și studiu în domeniul Comunicării și practica de cabinet cu mii de adulți și copii, i-au permis Antoniei să conceapă o metodă ușor de aplicat, simplă și extrem de eficace: Metoda Comunicării Relaționale®.

LA RÂNDUL TĂU, ÎI POȚI AJUTA ȘI TU PE ALȚII SĂ COMUNICE MAI BINE





Ce include cursul?

- Acces la informații noi, unice pe piață, structurate în 7 module tematice live pe Zoom cu Antonia NOEL și o sesiune de Supervizare în format fizic
- Acces la cursurile on-line – 32 de lecții (10 ore suplimentare de curs)
- 10 sedinte individuale cu Antonia Noel
- Exerciții practice între și în timpul modulelor
- Acces la grupul ICRAN whatapp- întrebări si răspunsuri cu membrii comunității, ghidați de Antonia NOEL
- Certificat de absolvire a cursului
- Posibilitatea de a deveni Consilier în Comunicare Relațională®

Program pe module

- Modul 1 - Comunicarea Relațională® - baze și fundamente
- Modul 2 - Comunicarea Relațională® în Cuplu
- Modul 3 - Comunicarea Relațională® în relația Părinte-Copil
- Modul 4 - Comunicarea Relațională® în relațiile profesionale
- Modul 5 - Comunicarea Relațională® - aprofundare si consolidare
- Modul 6 - Comunicarea cu propriul Corp
- Modul 7 - Separările, pierderile, doliile și cum le depășim prin Comunicarea Relațională®
- Modul 8 – Supervizare în Comunicare Relațională®

Date și ore pe module

Data 2027	Modul	Nr ore
23-25 aprilie	CR®- baze si fundamente- Modul 1 Live cu Antonia NOEL	21
15-16 mai	CR® in relația de Cuplu- Modul 2 Live cu Antonia NOEL	14
7-8 iunie	CR® în relația Părinte-Copil- Modul 3 Live cu Antonia NOEL	14
24-25 iulie	CR® în relațiile profesionale- Modul 4 Live cu Antonia NOEL	14
28-29 august	CR® aprofundare și consolidare- Modul 5 Live cu Antonia NOEL	14
25-26 sept	CR® în relația cu propriul Corp- Modul 6 Live cu Antonia NOEL	14
16-17 oct	Separările, pierderile, doliile și cum le depășim prin Comunicarea Relațională® Modul 7 Live cu Antonia NOEL	14
20-21 noiembrie	Supervizare- Consilieri în Comunicare Relațională®- Modul 8 Live cu Antonia NOEL (opțional, pentru cei care doresc să devină Consilieri în CR®)	21
Cursuri înregistrate online	Relația cu sine, relațiile cu cei din jur- exerciții cu aplicabilitate și teorie	10
Ședințe cu Antonia NOEL	Terapie individuală cu Antonia NOEL	10
TOTAL		**146**

4 **axe creștere personală și profesională** prin cursurile on-line înregistrate

Comunicare Relațională ®
Părinte-Copil



Curs 10 – Nevoile fundamentale ale copiilor, partea 2

1

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În Părinți - copii

Începe să înveți



Program complet – Comunicarea în relația părinte copil

6

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În Părinți - copii

Începe să înveți

Comunicare Relațională ®
în Cuplu



Curs 8 – Reguli de baza pentru o bună comunicare în relație

0

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În Cuplu

Începe să înveți



Program complet – Comunicarea în cuplu

6

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În Cuplu

Începe să înveți

4 axe **creștere personală și profesională** prin cursurile on-line înregistrate

Comunicare Relațională ®
la Serviciu



Curs 7 – Tipurile de management și care ți se potrivește.

0

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În La serviciu

Începe să înveți



Program complet – Comunicarea la serviciu

9

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În La serviciu

Începe să înveți

Comunicare Relațională ®
pentru Tine



Curs 7 – Integrarea Minte-Corp, Limbajul corpului

1

De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În Dezvoltare personală

Începe să înveți



Program complet – Dezvoltare personală

8

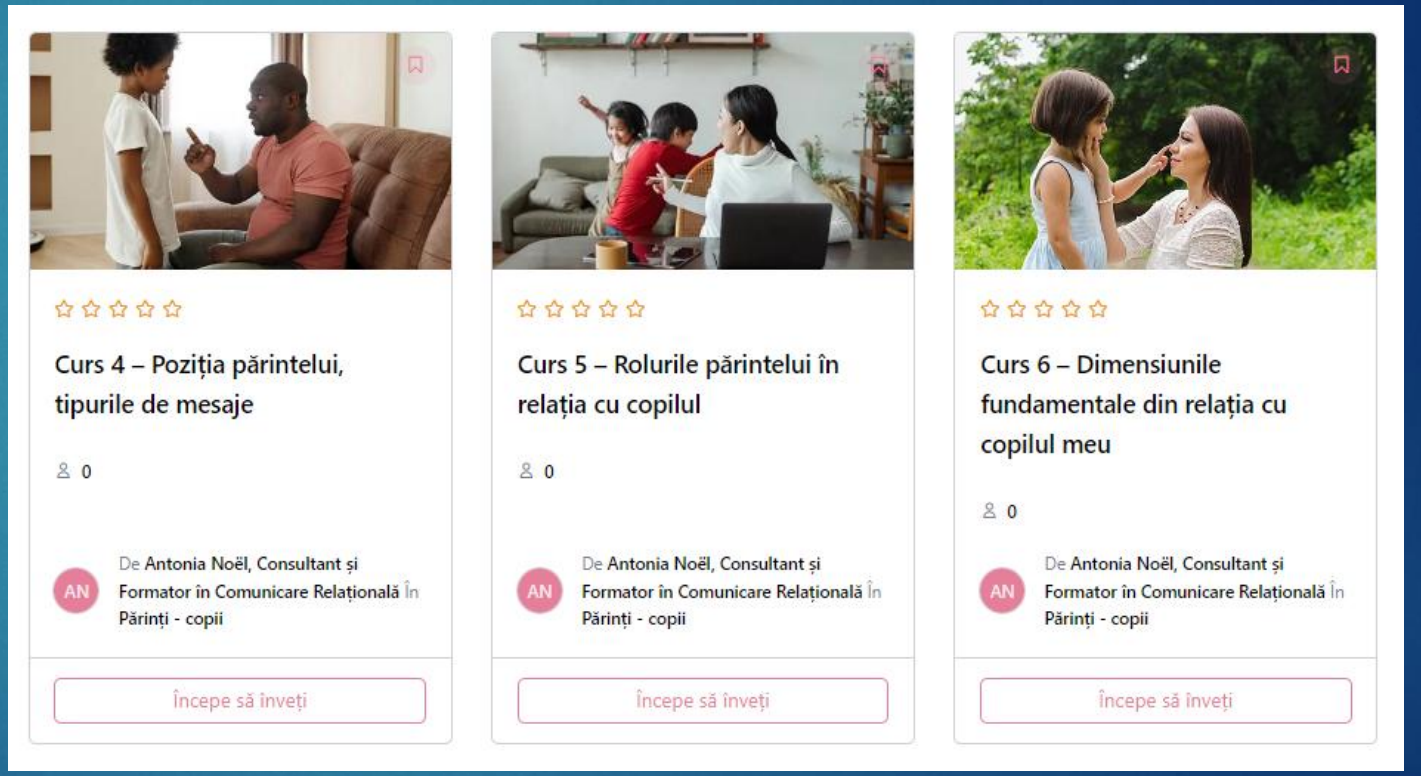
De Antonia Noël, Consultant și Formator în Comunicare Relațională În Dezvoltare personală

Începe să înveți

Beneficiază de cursurile online accesează oricând, de oriunde

- 32 lecții
- Exerciții aplicative
- Instrumente practice
- Peste 10 ore de

informații și tehnici clare de comunicare de folosit **pe durata cursului**



Beneficiile la finalul cursului:



- **relații de calitate** la locul de muncă
- **relație de cuplu împlinită** sau găsirea partenerului potrivit
- conectare și **comunicare excelentă cu proprii copii**

- însușirea unor cunoștințe utile pe viață și **dezvoltare personală profundă și reală**
- Posibilitatea de a practica în calitate de **Consilier în Comunicare Relațională®**



Obiective:

- In această metodă s-au format zeci de oameni din toată țara având în principal 3 obiective;
  - Să-și îmbunătățească viața și relațiile prin Comunicare
  - Să-și schimbe cariera devenind Consilier în Comunicare Relațională®
  - Să-și adauge o noua competență folosind această metodă în activitatea profesională (psihologi, coach, terapeuți)







Testimoniale

ciuvica nick
Local Guide · 6 avis · 30 photos
★★★★★ il y a un an

Pentru a descrie experiența mea cu Antonia și metoda pe care o folosește pot spune așa :
MI-A SCHIMBAT VIAȚA!!!
De la prima terapie și până în momentul de față, a fost și este cea mai frumoasă călătorie "eu cu mine" pe care am avut șansa să o trăiesc. Aici am învățat să mă respect și să mă iubesc, așa cum nu am făcut-o niciodată. Așadar recomandarea mea este să încercați și vă recomand asta din tot sufletul! 🙏

Elena Alexandra Galea
1 avis
★★★★★ il y a un an

Un loc plin de caldura si de cunoastere. O recomand cu incredere pe Antonia si metoda comunicarii relationale atat din perspectiva de cursant cat si din aceea de client in terapie.

Cora Sanda
2 avis · 11 photos
★★★★★ il y a un an

Experienta mea este una extrem de pozitiva si plina de revelatii. Cu ajutorul Antoniei am reusit sa ma descopar, sa repar relatiile din viata mea, sa lucrez si sa vindec copilul meu interior si sa ajung la cea mai buna varianta a mea.

Stefania David
2 avis · 1 photo
★★★★★ il y a 4 semaines

Antonia este omul pozitiv, tonic si vivace pe care mi l-as dori in fiecare dimineata in prag, pentru o doza care sa imi ajunga toata ziua. Este omul-parfum, te invaluie si te poarta cu ea intr-o lume unde ai acces la lentile pline de claritate, pentru a te vedea asa cum esti, nu cum ai vrea sa crezi ca esti. Este omul-lumina, iti aduce reflectorul pe ce refuzi sa vezi si este omul-magie, care prin joc si simbolizare, te face sa-ti vezi viata dintr-o alta perspectiva.
Munca cu ea a fost una profunda si clarificatoare pentru mine, iar pentru asta ii multumesc enorm. A fost si este ceea ce am nevoie pentru mine in anumite momente: o oglinda valoroasa si clara.
Multumesc din suflet, Antonia!🙏😊❤️

Voir la traduction (français)



Madalina Topoloveanu
1 avis
★★★★★ il y a un an

Am ajuns sa am sedinte de consiliere cu Antonia, in cadrul cursurilor de formare Consilieri in Comunicare Relationala®. Am simtit experienta Antoniei in usurinta cu care descalcea fiecare situatie. Parca ii facea o radiografie, cu ajutorul simbolizarii, incat vedeam efectiv ce se intamplase intr-un moment trecut, si ce ramasese pe umerii mei de atunci. Desi mi-a fost greu sa folosesc simbolizarea, am vazut ca functioneaza si ca ma ajuta sa evoc detalii mai profunde, inaccesibile ratiunii. Recomand sedintele de cabinet cu Antonia pentru ca fiecare in parte vine cu o tema pentru acasa, o consitentizare si o oportunitate de a rezolva din probleme. Nu doar vorbim, ci si facem ceva sa vindecam.

Testimoniale

Narcisa Ispas

Antonia, pot afirma cu toată convingerea că, întâlnindu-te, am devenit mai bogată. Da. Există speranță pentru români în România datorită celor ca tine, care cred că se poate mereu mai bine prin educație. Succes și ... pe curând 🙂

52săpt. Ador Răspunde 1

Georgiana Patrut
1 avis
★★★★★ il y a un an

Experienta mea cu Antonia este una foarte pozitivă din care am avut numai de câștigat. Cu ajutorul ei am început un proces de redescoperie și vindecare a copilului din mine.
Mulțumesc mult Antonia!

Anca Zahan
1 avis
★★★★★ il y a un mois

O recomand pe Antonia cu toată încrederea și căldura.E o adevărată profesionistă.Mi-au fost de mare folos atât modulele de comunicare relațională cât și ședințele individuale.

Multumesc pentru mesaj și.....pentru schimbările care au apărut și care vor mai fi în viata noastră datorita ție!🥰🙏

Multumesc pentru ce m-ai invățat

🙏❤️🌹

dana fieraru
1 avis
★★★★★ il y a 3 semaines NOUVEAU

Am lucrat cu Antonia și îmi place să o numesc "înger al păcii cu tine si cu cei din jur". Cu fiecare ședință, am reușit sa mă simt mai împăcată cu mine, să mă înțeleg și mă eliberez de obligații pe care mi le puneam în spate dar care nu-mi aparțineau și toate acestea, nu împotriva celorlalți, ci din contră, în armonie.Multumesc,Antonia!

Luminita Cristea
9 sept. 2020 •

Amintiri de acum 7 ani.

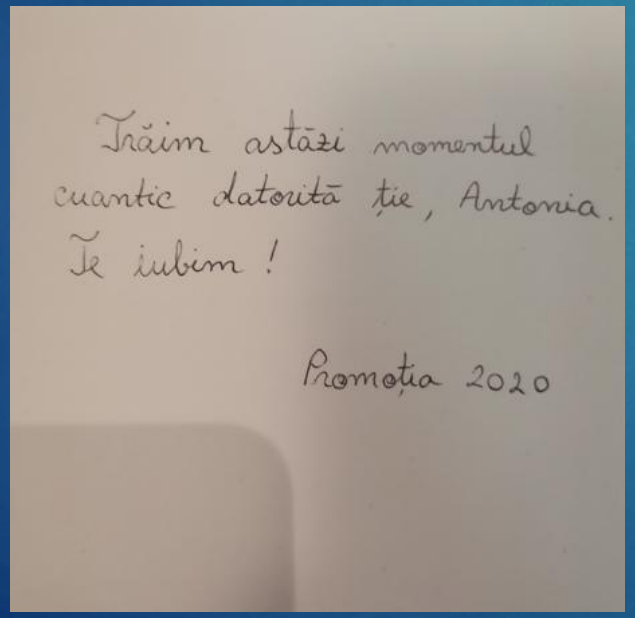
Antonia Priana Noël iti mulțumesc pentru cursul interesant de comunicare.

Pentru o mămică singură cum eram eu atunci a fost de ajutor.

Testimoniale

Madalina Duma
Antonia, iti multumesc din suflet! Tot ce am invatat de la tine ma ajuta sa am o relatie de cuplu si de parinte la parinte mult mai curata si mai frumoasa!

4m Îmi place 1
Răspunde



Corina BOTOROGA seria 7
Bună seara, tuturor! Antonia, weekendul alături de tine a fost intens, revelator. Am început să utilizez instrumentele, deocamdată carnețelul și pubela mai des. Sunt mai prezentă în conversațiile din jur, mai mult ascultând. Cred că detectez registrele destul de bine. Mulțumesc pentru tot ce mi-ai prezentat și abia aștept modulul următor alături de colegele mele. ❤️

18:17

❤️ 2

Magda Grigor Seria 7
Bună,
In urma întâlnirii de astăzi, recunosc că nu știu când s-au scurs orele, mi-a plăcut enorm și, de asemenea, as dori sa ofer un prim feedback necondiționat:

1. Mulțumesc, Antonia, pentru oportunitatea de a te cunoaște și de a-mi permite să mă dezvolt frumos. 🌸
2. Mulțumesc colegelor pentru că am ocazia sa fac parte dintr-o echipă specială . 🌸

O seara liniștită tuturor!🤗

17:59

🙏 ❤️ 🌷 🤗 4

„Construiește zi de zi relațiile din jurul tău și dezvoltă-ți comunicarea, astfel îi poți ajuta și pe alții să te urmeze”

Antonia Noël

Devino și tu

CONSILIER ÎN COMUNICARE RELAȚIONALĂ®”

și ajută-i pe ceilalți să comunice mai bine





ÎMPREUNĂ CREȘTEM OAMENI

INSTITUTUL de COMUNICARE RELATIONALA ANTONIA NOËL®