

2019/2020

CONSILIER IN COMUNICARE RELATIONALA



Antonia Noël

Institutul de
Comunicare Relationala

2019/2020

[Texte]



Curs de formare pentru Consilier în Comunicare Relatională

Obiective generale :

- Dezvoltarea abilităților de comunicare în relațiile profesionale și personale
- Conștientizarea propriului potențial relational
- Integrarea unor noi instrumente și tehnici de comunicare menite să faciliteze dialogul și comunicarea non-violentă în propriile relații
- Creșterea încrederii în sine, a responsabilizării și a potențialului relational
- Aplicarea cunoștințelor dobândite în propriile relații (profesionale, de cuplu, de familie)

Obiective pedagogice :

- Crearea unui nucleu-sursă de formatori în vederea transmiterii Comunicării Relationale în instituții și mediul privat din România
- Diseminarea Comunicării relationale în școli/grădinițe/instituții de stat/organizații
- Transmiterea unor informații cu valoare educativă în societate
- Constituirea unei rețele de lucru în vederea diminuării violenței în societate și stabilirea unor practici de lucru comune

Metoda de lucru :

- Formarea are la bază Metoda ESPERE®, o psihopedagogie a comunicării fondată de psihosociologul francez Jacques Salomé, autor a peste 70 de volume în domeniul Comunicării și al Relațiilor Interumane
- Fiecare modul dezvoltă o parte teoretică (30%) și o parte practică bazată pe scenarizarea și studiile de caz ale participanților (70%)
- Cursul conține, în plus, instrumente și tehnici provenite din diverse teorii ale Științelor Comunicării și ale Psihologiei, din curente psihologice precum CBT (Comportamental Behavioral Therapy), SFT (Short Focused Therapy), NLP (Neuro Linguistic Programming)



Public vizat :

- Participantii pot fi formatori în diverse domenii de activitate, trainerii, coachii, psihologi, consilieri scolari, consultanti, medici si diverse alte categorii socio-profesionale care sunt în contact cu persoane pentru a le oferi sprijin si consiliere
- Orice adult de peste 25 de ani cu studii superioare care își doreste sa se dezvolte pe plan personal
- Persoanele de peste 25 de ani care își doresc sa faca o reconversie de cariera sau sa devina Consilier în Comunicare Relationala

Loc de desfasurare :

- Cursurile se or desfasura la Institutul de Comunicare Relationala, din Soseaua Panduri nr 3, Bucuresti, sector 5.

Conditii de admitere :

- Completarea formularului de înscriere
- Transmiterea urmatoarelor documente
 - CV
 - Ultima diploma de studii
- Achitarea taxei de înscriere

Conditii de obtinere a Certificatului de Consilier în Comunicare Relationala :

- Finalizarea întregului program de formare pe perioada de doi ani de zile
- Participarea la cele 10 sedinte de consiliere individuala pe parcursul a celor doi ani
- Intocmirea unui raport de practica (prezentarea unui studiu de caz)
- Participantii care au validat toate aceste conditii vor primi certificatul de absolvire a cursului de « Consilier în Comunicare Relationala » eliberat de Institutul de Comunicare Relationala, cu mentiunea de a-si actualiza practica prin sedinte de supervizare la interval regulat (o data pe an)



Modalitati de plata :

- Fiecare modul de curs se achita separat, cu cel puțin 7 zile calendaristice înainte de începerea lui
- Pentru achitarea integrală a cursurilor din primul an de studii se oferă o **reducere de 10%**
- Pentru achitarea integrală a întregului curs (anul 1+2) înainte de începerea cursului (aprilie 2019) se oferă o **reducere de 15%**
- Cursurile achitate la care participantul nu se prezintă nu vor fi rambursate. Participantul poate folosi suma achitată sub formă de credit pentru următoarele sesiuni la care urmează să participe
- Costul fiecărei zi de curs este de **80 euro+TVA**, de achitat în lei, la cursul BNR din ziua efectuării plății (vezi tarifele în tabelul de mai jos)
- Pentru participanții care nu intenționează să se înscrie în Programul de Consilieri în Comunicare Relatională dar doresc să participe la unul/mai multe module din acest program în funcție de interesul pentru o anumită temă/curs, tariful este de **120 €/zi de curs + TVA**



Program 2019 : (10 zile grup, 5 ore sedinte individuale de consiliere)

12-14 aprilie 2019

- **Comunicarea Relationala- introducere si fundamente**
 - Instrumente si tehnici de comunicare
 - Reguli de igiena relationala
 - Nevoile si dorintele umane
- **Ascultarea activa în procesul comunicarii**
 - Cele 4 nivele ale ascultarii
 - Registrele de comunicare
 - A auzi/a asculta/a intelege/a accepta
- **Introducere în Inteligenta Relationala**
 - IQ/IE/IR
 - Sistemul tripartit al emotiilor
 - Identificarea emotiilor, exprimarea verbala, vizualizarea si simbolizarea

25-26 mai 2019

- **Relatia de cuplu**
 - Diferitele tipuri de relatie
 - Fortele care atrag doua persoane împreuna (fricile, sentimentele, alegerile inconstiente)
 - Fortele care distrug o relatie de cuplu
 - Tipologii de cuplu
 - Proiectele de viata
 - Limbajele iubirii, dubla intimitate
 - Cele 3 tipuri de separari

11-12 octombrie 2019

- **Relatiile profesionale si managementul relational în organizatii**
 - Organizatia, persoana, functia, rolul si contractul
 - Salariul si beneficiile angajatului. Victimizarea.
 - Tipurile de relatii si functii. Apozitie versus opozitie.
 - Autoritate. Putere. Autoritarism
 - Tipologii de management
 - Negociere. Persuasiune. Confruntare. Consens.

15-17 noiembrie 2019

- **Supervizare de grup**

Informatii si înscrieri : contact@antonianoel.com- tel : 0747 269 393



Program 2020 : (12 zile grup, 5 ore sedinte individuale de consiliere)

13-15 martie 2020

- **Comunicarea Relatională – consolidare**
- **Ascultarea activa în procesul comunicării- consolidare**
 - Ascultarea activa
 - Ascultarea participativă
 - Dorința. Blocaje. Dorința inconstientă concurentă.
- **Inteligența Relatională- aprofundare**
 - Emoțiile pozitive/negative. Mindfulness. Schimbarea acțiunii.
 - Simbolizarea și restituirea

25-26 aprilie 2020

- **Parenting relational**
 - Diferențele tipuri de parenting
 - Funcția parentală și cele 4 dependente
 - Ascultarea copilului (nevoile copilului și comunicarea verbală)
 - Înțelegerea comportamentelor atipice și gestionarea lor

16-17 mai 2020

- **Relația cu sine și propriul corp**
 - Cele 7 origini ale somatizărilor
 - Ascultarea de sine prin tehnica vizualizării externe
 - Diferențierea cauză/sens
 - Gestionarea conflictelor interioare, a violențelor primite, a misiunilor de fidelitate, riturilor inițiatice, situațiilor neîncheiate, a separărilor și a simptomului familial

24-25 octombrie 2020

- **Separările din relații și depășirea traumelor**
 - Diferențe sentimente/relație
 - Cele 3 tipuri de separări
 - Etapele despartirii și procesele de vindecare
 - Depășirea traumelor prin abordări terapeutice scurte
 - Viața de după traumă și energia vitală

20-22 noiembrie 2020

- **Supervizare de grup**

Informații și înscrieri : contact@antonianoel.com- tel : 0747 269 393

2019

ZIUA	LUNA	TEMATICA	NR ZILE	TIP FORMARE	FORMATOR	Tarif fara TVA
12-14	aprilie	COM+ASC+ INTEL REL	3	GRUP	Antonia Noel	240 €
25-26	mai	CUPLU RELAT	2	GRUP	Antonia Noel	160 €
11-12	octombrie	PROFESIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	160 €
15-17	noiembrie	SUPERVIZARE	3	GRUP	Antonia Noel	240 €
La alegere	Anul 2019	5 SEDINTE INDIVIDUALE	5 h	INDIVIDUAL	Antonia Noel	150 €
	TOTAL		65 ORE			950 €

2020

ZIUA	LUNA	TEMATICA	NR ZILE	TIP FORMARE	FORMATOR	Tarif fara TVA
13-15	martie	COM + ASC + INTEL REL	3	GRUP	Antonia Noel	240 €
25-26	aprilie	PARENTING RELATIONAL	2	GRUP	Antonia Noel	160 €
16-17	mai	RELATIA CU CORPUL	2	GRUP	Antonia Noel	160 €
24-25	octombrie	SEPARARILE IN RELATII	2	GRUP	Antonia Noel	160 €
20-22	noiembrie	SUPERVIZARE	3	GRUP	Antonia Noel	240 €
La alegere	Anul 2020	5 SEDINTE INDIVIDUALE	5 h	INDIVIDUAL	Antonia Noel	150 €
	TOTAL		77 ORE			1110 €

TOTAL : 142 ore de formare in Comunicare Relationala